



Educación
Secretaría de Educación Pública



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO®



DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

CATÁLOGO DE CRÉDITOS

ENERO-JUNIO 2025



**INSTITUTO TECNOLÓGICO DE
ORIZABA**

**CRÉDITOS
DEPORTIVOS**

ENERO - JUNIO 2025

**DEPARTAMENTO DE
ACTIVIDADES EXTRAESCOLAES**

BIENVENIDOS



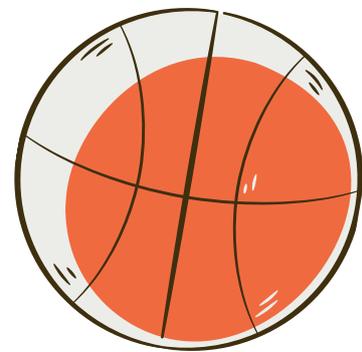
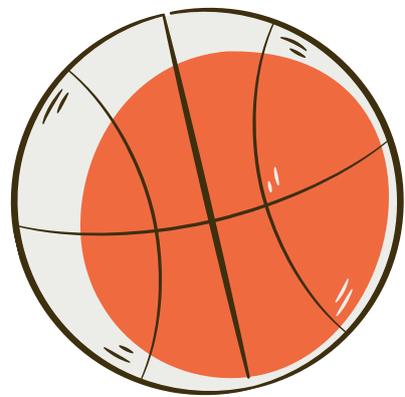
BÚHOS

FUTBOL VARONIL



PROFESOR: HIRE HUERTA ROSAS
HORARIO: 09:00 A 10:00 / 12:00 A 13:00
LUNES A JUEVES
LUGAR: ESTADIO

BASQUETBOL VARONIL



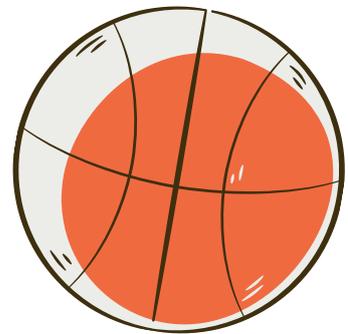
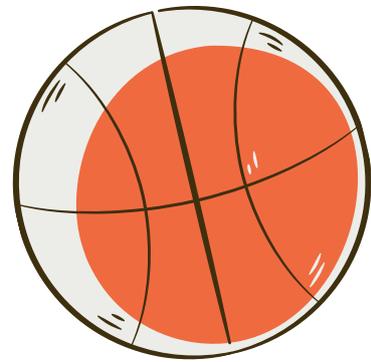
PROFESORA: MARÍA HARU GARCÍA ZACATECO

HORARIO: 09:00 A 10:00

LUNES A JUEVES

LUGAR: GIMNASIO AUDITORIO

BASQUETBOL MIXTO



PROFESORA: MARÍA HARU GARCÍA ZACATECO

HORARIO: 10:00 A 11:00

DE LUNES A JUEVES

LUGAR: GIMNASIO AUDITORIO

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



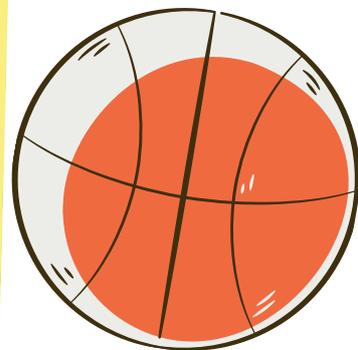
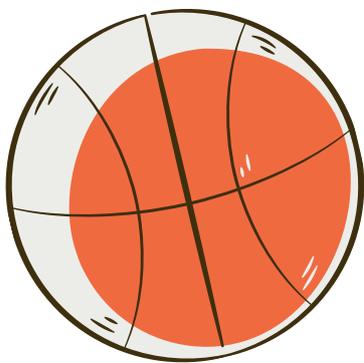
PROFESORA: MARÍA HARU GARCÍA ZACATECO

HORARIO: 08:00 A 09:00

MARTES A VIERNES

LUGAR: GIMNASIO AUDITORIO

BASQUETBOL MIXTO



PROFESORA: MARÁA SILVIA GARCÍA

MONTERROSAS

HORARIO: 09:00 A 11:00

VIERNES & SABADOS

LUGAR: GIMNASIO AUDITORIO

TENIS DE MESA



PROFESOR: EDGAR ROMERO MONTOYA

HORARIOS: 12:00 A 13:00

13:00 A 14:00 / 14:00 A 15:00

LUNES A JUEVES

LUGAR: DOMO

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



PROFESOR: ROMARIO LÓPEZ POLO
HORARIOS: 10:00 A 11:00 / 11:00 A 12:00 /
12:00 A 13:00
LUNES A JUEVES
LUGAR: CAMPO ANEXO 2

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



PROFESOR: ROMARIO LÓPEZ POLO

HORARIOS: 14:00 15:00

LUNES A JUEVES

LUGAR: CAMPO ANEXO 1

FUTBOL MIXTO



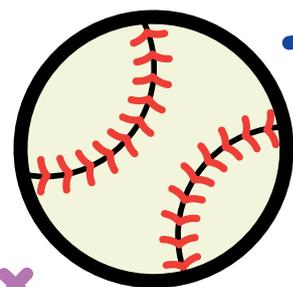
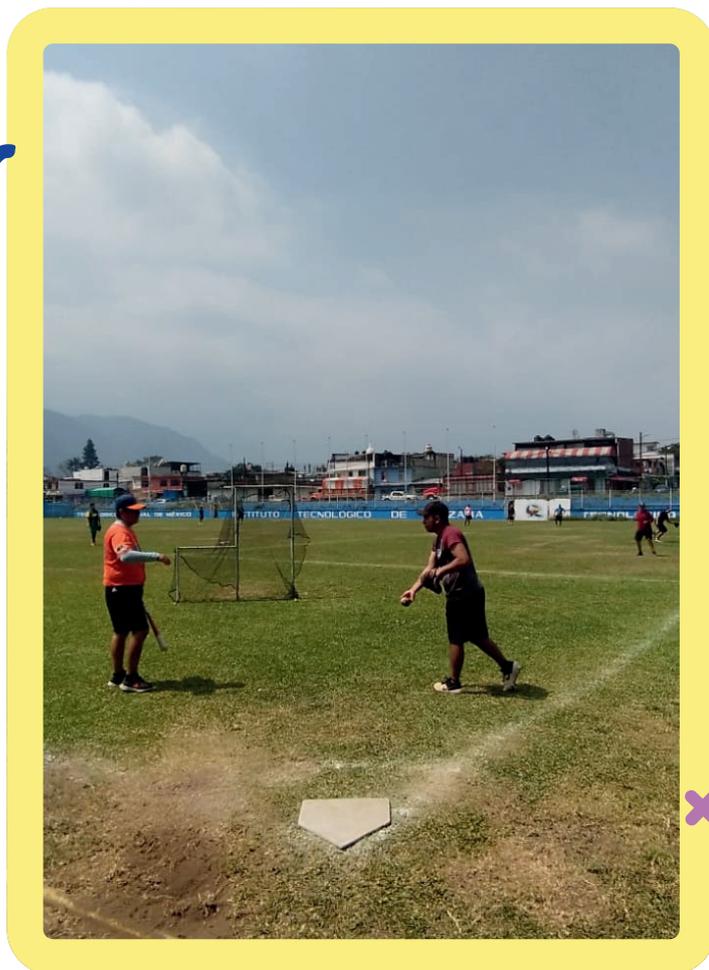
PROFESOR: ROMARIO LOPEZ POLO

HORARIO: 13:00 A 14:00 HRS

LUNES A JUEVES

LUGAR: CAMPO ANEXO 1

SOFTBOL MIXTO



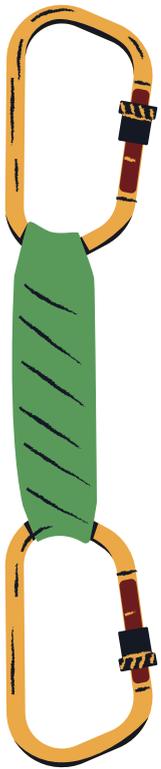
PROFESOR: JORGE ARANO DELFÍN

HORARIO: 16:00 A 17:00

LUNES A JUEVES

LUGAR: ESTADIO

ESCALADA EN ROCA



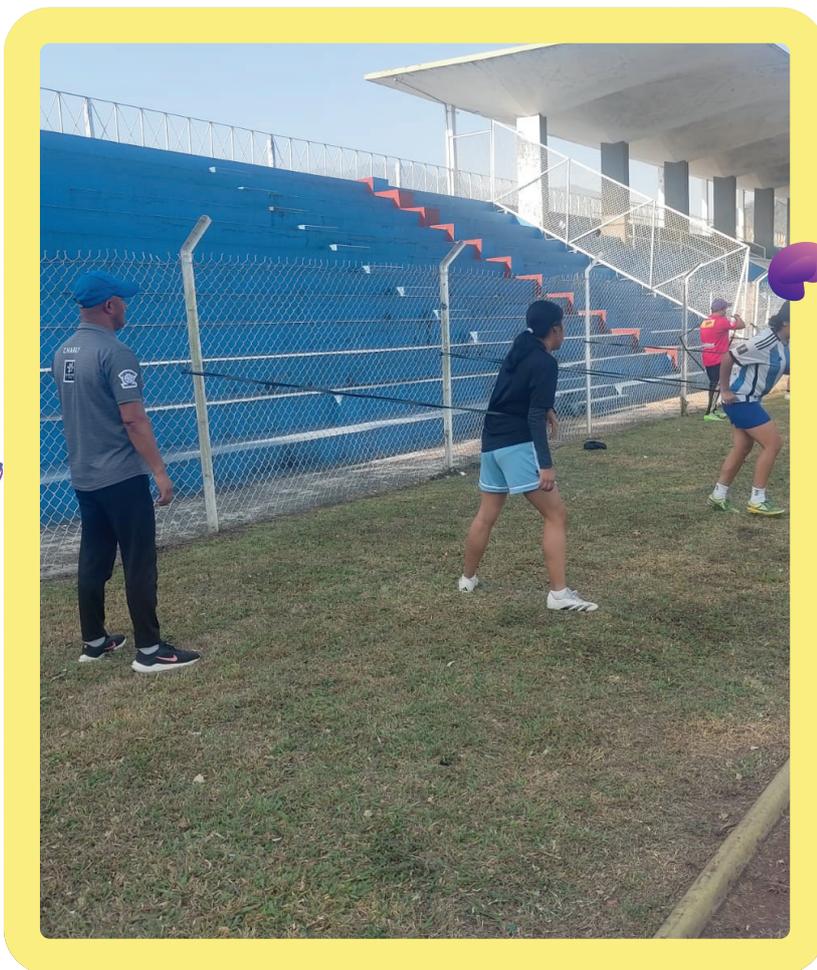
PROFESOR: EDUARDO ROLDAN REYES

HORARIOS: 12:00 A 15:00

VIERNES

LUGAR: SALON 2 BAJO GRADAS

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE BASE



PROFESOR: : JOSÉ JUAN ESPÍNDOLA VÁZQUEZ

HORARIO: 07:00 A 08:00

LUNES A JUEVES

LUGAR: GIMNASIO COMPLEMENTARIO

FUTBOL MIXTO



PROFESOR: JOSÉ JUAN ESPÍNDOLA VÁZQUEZ

HORARIO: 12:00 A 13:00 HRS

LUNES A JUEVES

LUGAR: CAMPO ANEXO 1

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE BASE



PROFESOR: : JOSUE CASTAÑEDA LOPEZ

HORARIO: 09:00 A 10:00/ 11:00 A 12:00

LUNES A JUEVES

LUGAR: GIMNASIO COMPLEMENTARIO

FUTBOL VARONIL



PROFESOR: JOSUE CASTAÑEDA LOPEZ

HORARIO: 10:00 A 11:00

LUNES A JUEVES

LUGAR: ESTADIO

JUEGOS ATLETICOS



PROFESOR: JUAN CARLOS CRUZ MONGE

HORARIOS: 10:00 A 11:00 / 11:00 A 12:00

LUNES A JUEVES

LUGAR: ESTADIO



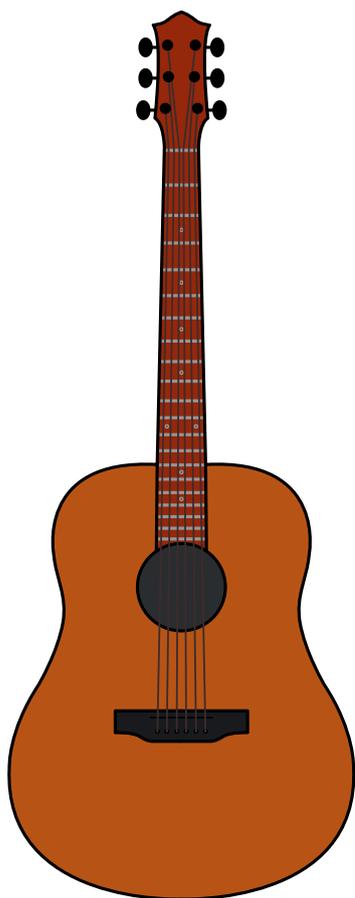
**INSTITUTO TECNOLÓGICO
DE ORIZABA**

CRÉDITOS CULTURALES

**DEPARTAMENTO DE
ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES**

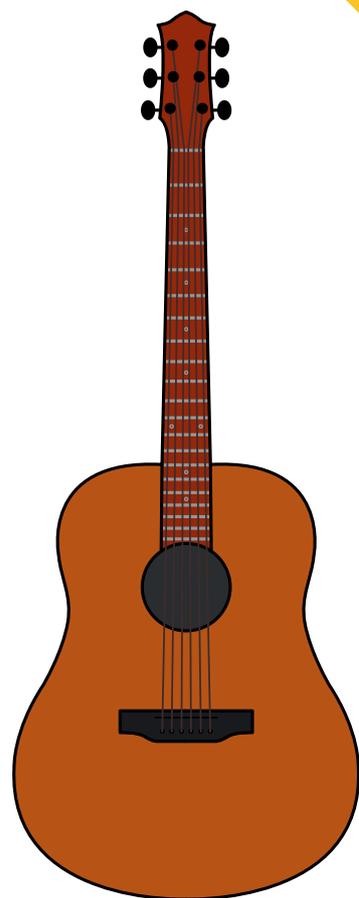
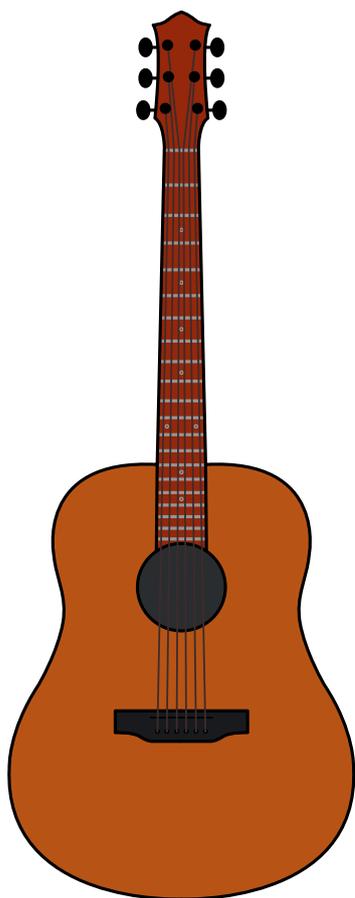
ENERO - JUNIO 2025

GUITARRA



PROFESOR: ALEJANDRO LÓPEZ MACIP
HORARIOS: 11:00 A 13:00 / 11:00 A 13:00
LUNES Y MIERCOLES
SALON 4 BAJO GRADAS

GUITARRA



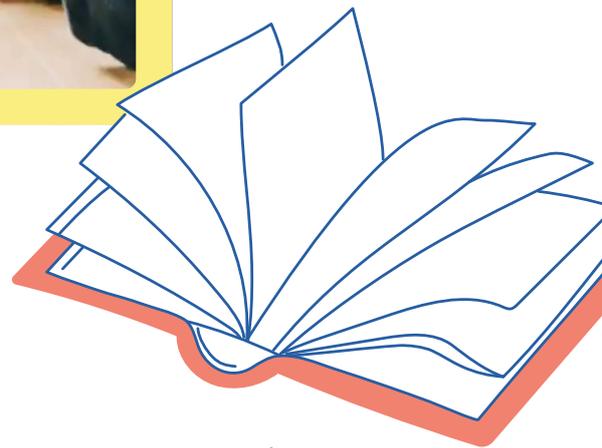
PROFESOR: ALEJANDRO LÓPEZ MACIP

HORARIOS: 11:00 A 13:00

MARTES & JUEVES

SALON 4 BAJO GRADAS

FOMENTO A LA LECTURA

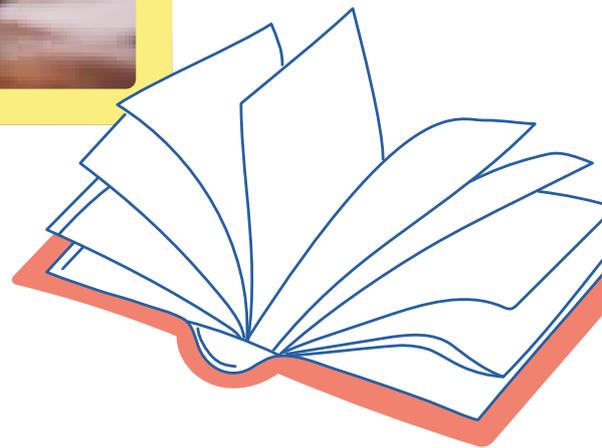


PROFESORA: ALMA DELIA SÁNCHEZ GONZÁLEZ

HORARIOS: 11:00 A 12:00/ 12:00 A 13:00

LUNES A JUEVES / AULA D.A.E.

CLUB DE LECTURA

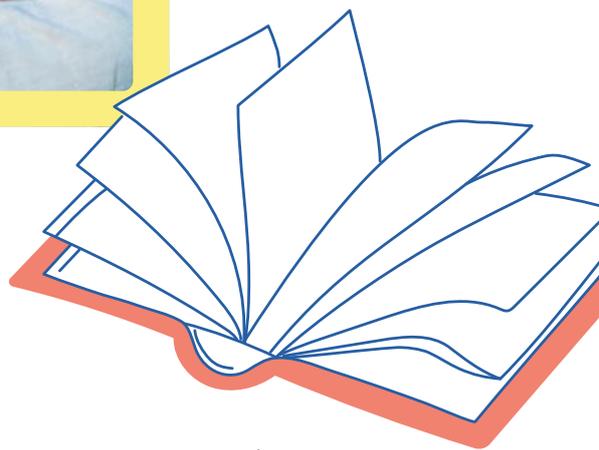
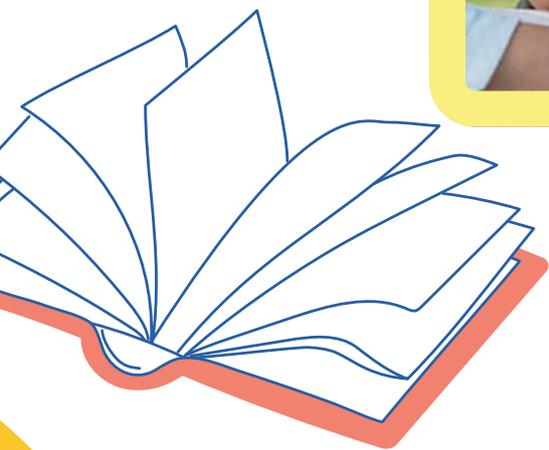
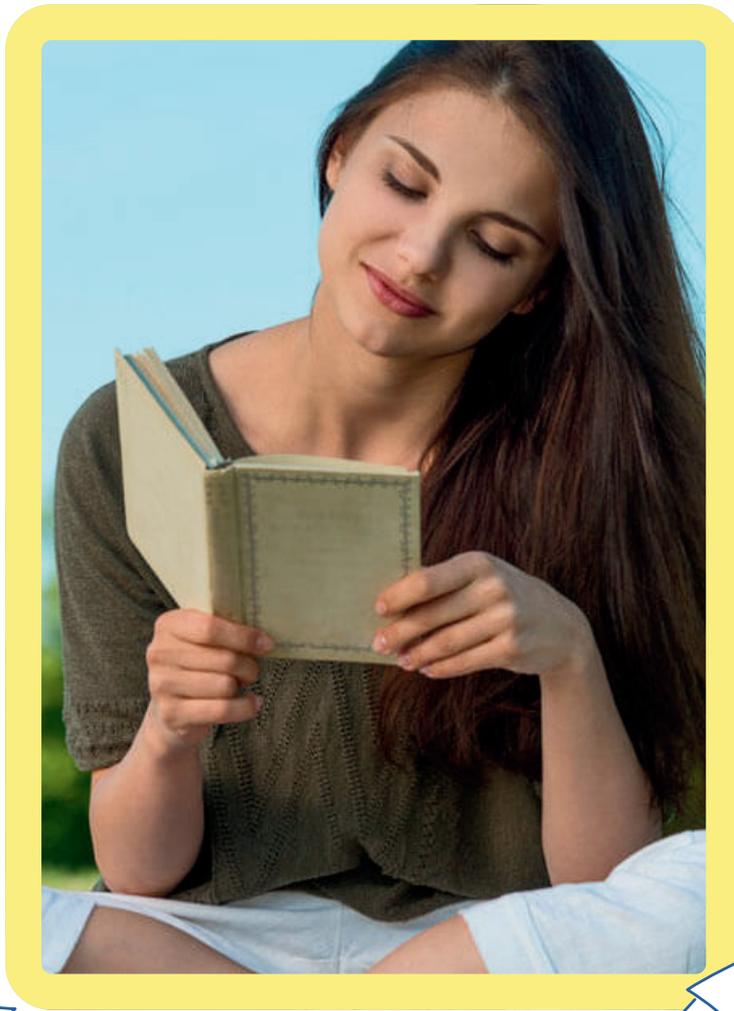


PROFESOR: CHRISTIAN DE JESUS LAUREANO ACOSTA

HORARIOS: 12:00 A 13:00

LUNES A JUEVES / SALA ITS

LECTURA, Y REDACCIÓN

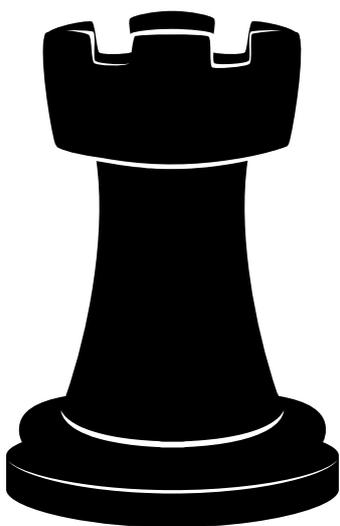


PROFESOR: VICTOR CASTELLANOS GONZÁLEZ

HORARIOS: 14:00 A 15:00

LUNES, MARTES, MIERCOLES & VIERNES/ AULA DAE

AJEDREZ



PROFESOR: JOSE ROBERTO GRANDE RAMÍREZ

HORARIOS: 08:00 A 10:00/10:00 A 12:00

LUNES A JUEVES / SALON 1 BAJO GRADAS



ESCOLTA



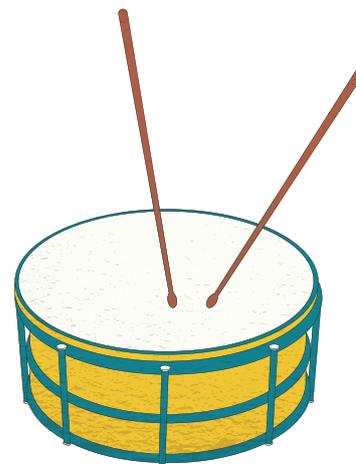
PROFESOR: RODRIGO ZEPAHUA CAMPOS

HORARIOS: 12:00 A 13:00

LUNES A JUEVES / SALON 6 BAJO GRADAS



BANDA DE GUERRA



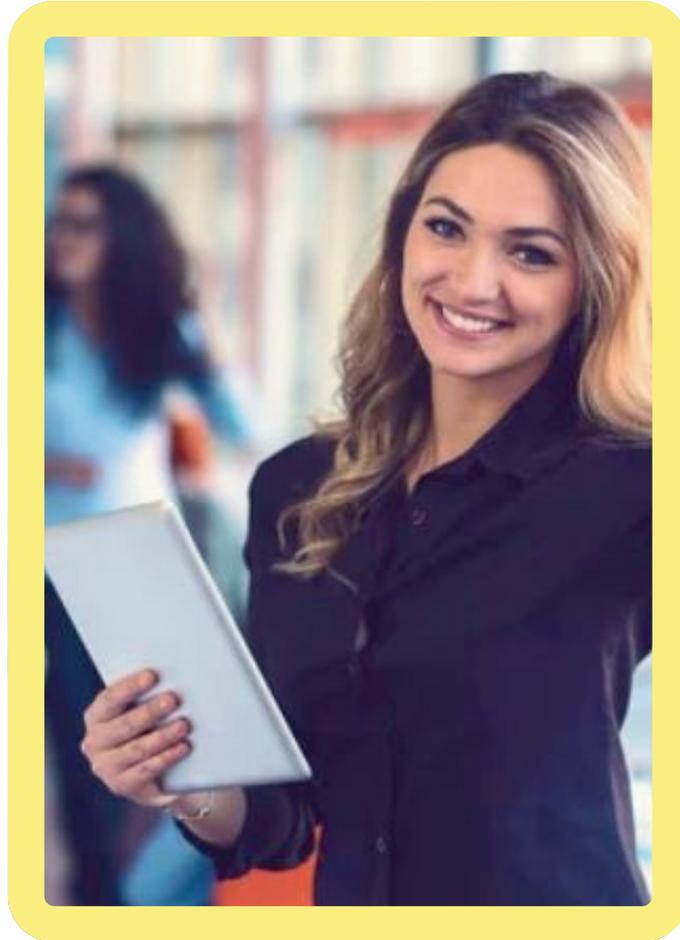
PROFESOR: RODRIGO ZEPAHUA CAMPOS
HORARIOS: 12:00 A 13:00
LUNES A JUEVES / SALON 6 BAJO GRADAS

INTRODUCCIÓN A LA YOGA



PROFESOR: RAFAEL HERRERA GARCÍA
HORARIOS: 13:00 A 14:00
LUNES A JUEVES / MESANINI AUDITORIO

BUENAS MANERAS Y URBANIDAD DEL PROFESIONISTA MODERNO



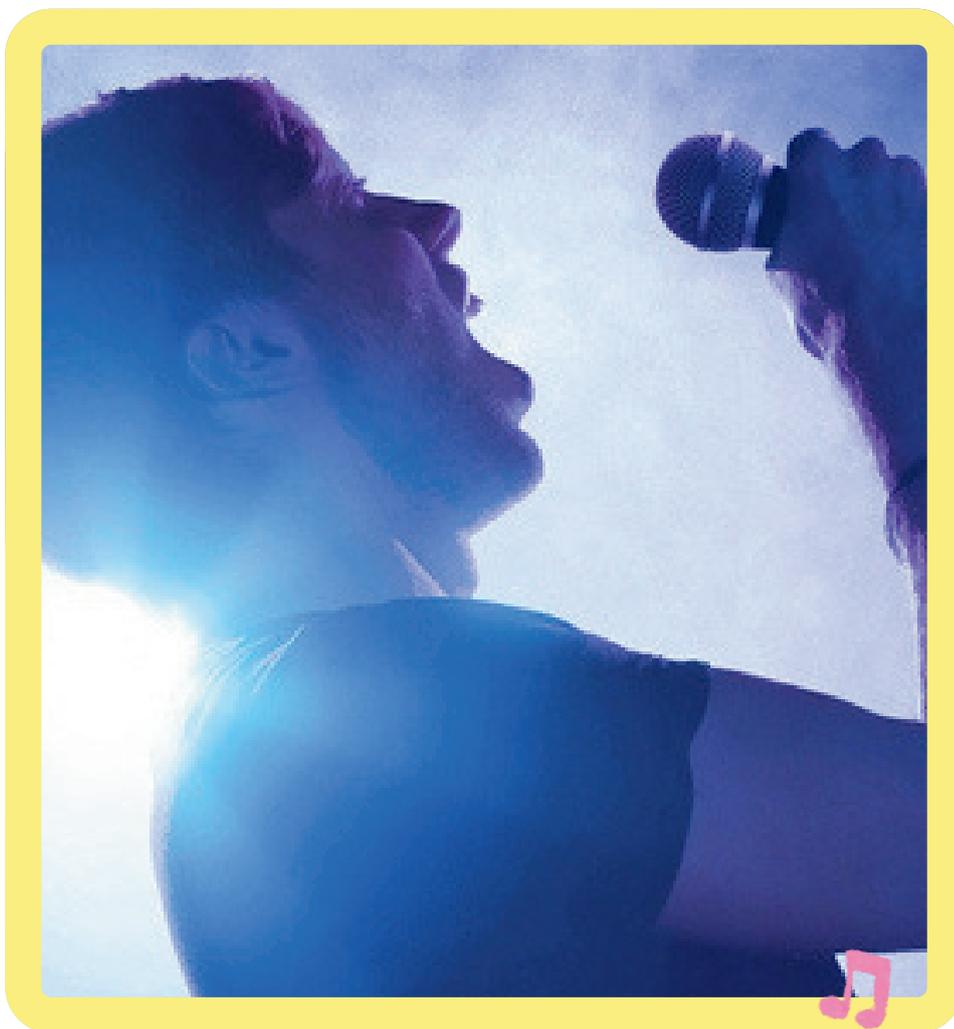
PROFESOR: FERNANDO AGUIRRE Y HERNÁNDEZ

HORARIOS: 13:00 A 14:00

JUEVES & VIERNES / AULA D.A.E



SOLFEO



PROFESOR: JUAN GABRIEL PALETA HERNÁNDEZ
HORARIOS: 11:00 A 12:00 / 12:00 A 13:00/ 14:00 A 15:00
LUNES A JUEVES / SALON 3 BAJO GRADAS

VIOLONCHELO

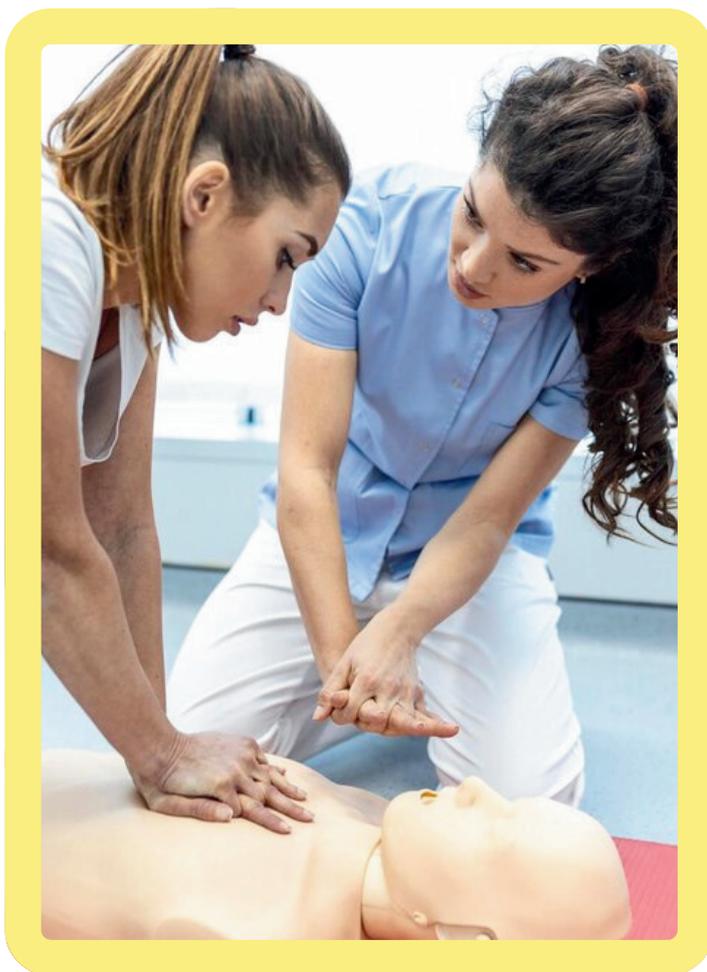


PROFESOR: JUAN GABRIEL PALETA HERNÁNDEZ

HORARIOS: 11:00 A 12:00

LUNES A JUEVES / SALON 3 BAJO GRADAS

PRIMEROS AUXILIOS



PROFESOR: ADRIAN MARTÍNEZ PALACIOS

HORARIOS: 09:00 A 10:00/10:00 A 11:00

LUNES A JUEVES

SALON 3 BAJO GRADAS

ARTES VISUALES



PROFESOR: CELSO HUERTA CRUZ

HORARIOS: 09:00 A 11:00

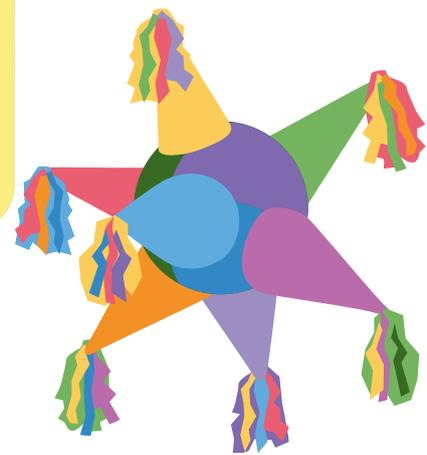
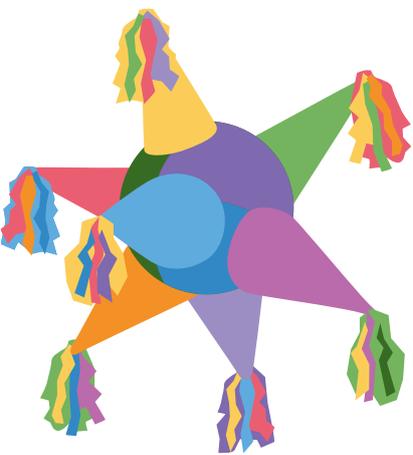
LUNES & MIÉRCOLES/ SALON 7 BAJO GRADAS

SALSA



PROFESOR: CELSO HUERTA CRUZ
HORARIOS: 11:00 A 13:00
LUNES & MIERCOLES / 7 BAJO GRADAS

CARTONERIA MEXICANA



PROFESOR: CELSO HUERTA CRUZ

HORARIOS: 13:00 A 15:00

LUNES & MIÉRCOLES/ SALON 7 BAJO GRADAS

INTRODUCCIÓN A LA MEDITACIÓN



PROFESOR: MARCOS SAMUEL SANTOS GÓMEZ

HORARIOS: 8:00 A 9:00

LUNES A JUEVES / SALON 2 BAJO GRADAS

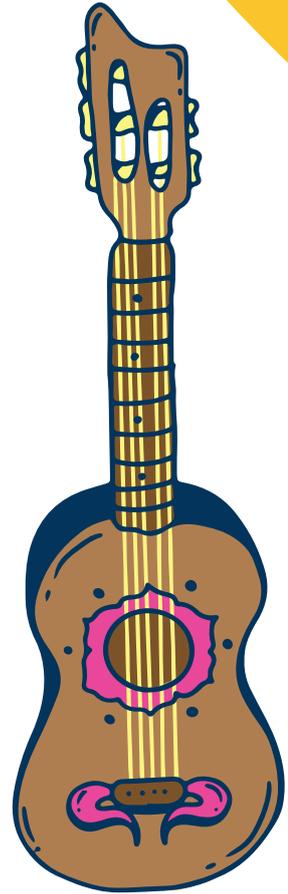
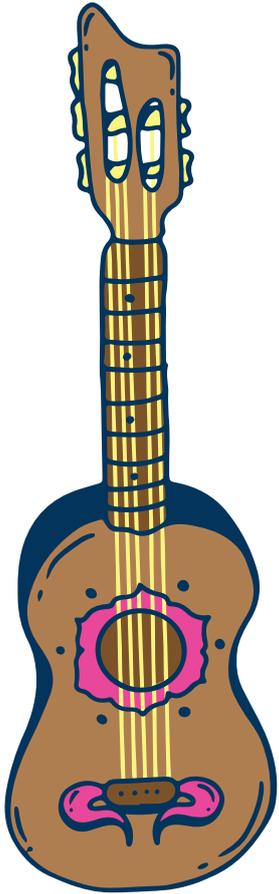


VIOLIN



PROFESOR: MARCOS SAMUEL SANTOS GÓMEZ
HORARIOS: 09:00 A 10:00 / 10:00 A 11:00 / 18:00 A :20:00
LUNES A JUEVES / SALON 2 BAJO GRADAS

JARANA

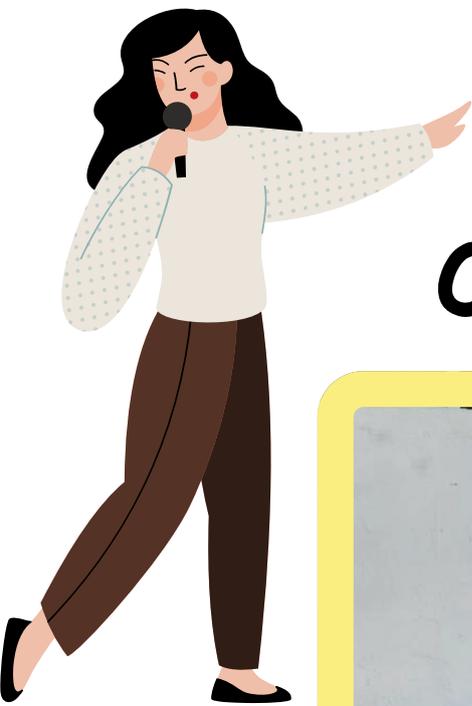


PROFESORA: MARÍA YANET MEZA GARCÍA
HORARIOS: 09:00 A 10:00
LUNES A JUEVES / SALON 5 BAJO GRADAS

RONDALLA REPRESENTATIVO



PROFESORA: MARÍA YANET MEZA GARCÍA
HORARIOS: 12:00 A 13:00
LUNES A JUEVES / SALON 5 BAJO GRADAS



CANTO POPULAR



PROFESORA: MARÍA YANET MEZA GARCÍA
HORARIOS: 11:00 A 12:00
LUNES A JUEVES / SALON 5 BAJO GRADAS



ARPA



PROFESORA: MARÍA YANET MEZA GARCÍA
HORARIOS: 11:00 A 12:00
LUNES A JUEVES / SALON 5 BAJO GRADAS



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO



DIRECTORIO

DIRECTORA

M.C. MARICELA GALLARDO CORDOVA

SUBDIRECTOR DE PLANEACIÓN & VINCULACIÓN

DR. EDUARDO ROLDAN REYES

**JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES**

LIC. MARÍA SILVIA GARCÍA MONTERROSAS

CORDINADORA CULTURAL

LIC. ALMA DELIA SÁNCHEZ GONZÁLEZ

CORDINADOR DEPORTIVO

DT. HIRE HUERTA ROSAS