



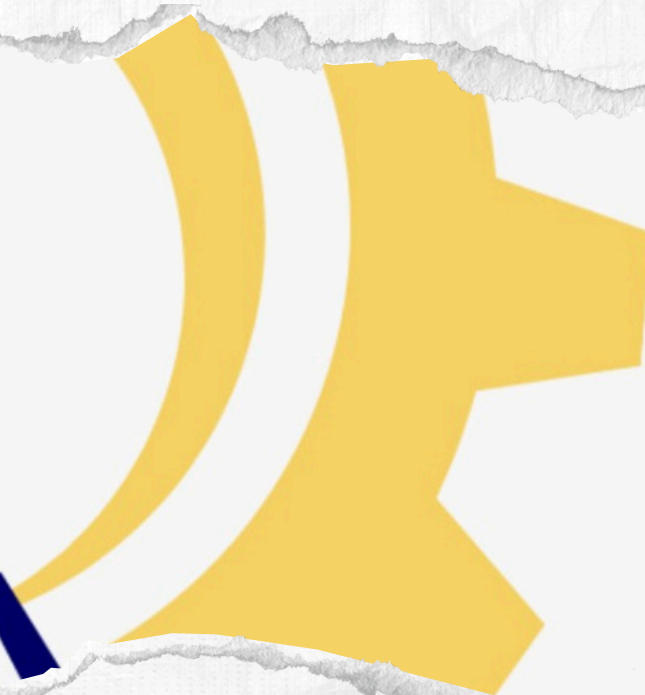
Educación
Secretaría de Educación Pública



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO®



INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ORIZABA
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
CRÉDITOS DEPORTIVOS



ENERO/JULIO 2026

FÚTBOL MIXTO

**PROFESOR:
ROBERTO SANTIAGO HERNÁNDEZ**



HORARIOS

**15:00 A 16:00
16:00 A 17:00**

LUNES A JUEVES

LUGAR: ANEXO 1 / JUNTO AL ESTACIONAMIENTO

FÚTBOL MIXTO

**PROFESOR:
ROMARIO LOPEZ POLO**

HORARIO

13:00 A 14:00

**LUNES A JUEVES
LUGAR: ANEXO 2 / JUNTO A LA BIBLIOTECA**



FÚTBOL MIXTO

PROFESOR:
JOSE JUAN ESPINDOLA VAZQUEZ

HORARIOS

12:00 A 13:00
13:00 A 14:00

LUNES A JUEVES
LUGAR: ANEXO 1/ JUNTO AL ESTACIONAMIENTO



BASQUETBOL VARONIL

**PROFESOR:
RODOLFO BLANCO SÁNCHEZ**

HORARIO

09:00 A 10:00

**LUNES A JUEVES
LUGAR: GIMNASIO AUDITORIO**



BASQUETBOL VARONIL

**PROFESOR:
RODOLFO BLANCO SÁNCHEZ**

HORARIO

10:00 A 11:00

**LUNES A JUEVES
LUGAR: GIMNASIO AUDITORIO**



BASQUETBOL MIXTO

**PROFESOR:
RODOLFO BLANCO SÁNCHEZ**

HORARIO

11:00 A 12:00

**LUNES A JUEVES
LUGAR: GIMNASIO AUDITORIO**



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

**PROFESOR:
ROMARIO LOPEZ POLO**

HORARIOS

09:00 A 10:00
10:00 A 11:00
11:00 A 12:00
12:00 A 13:00



**LUNES A JUEVES
LUGAR: ANEXO 2 / JUNTO A LA BIBLIOTECA**

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE BASE

**PROFESOR:
JOSUE CASTAÑEDA LOPEZ**

HORARIOS

**10:00 A 11:00
11:00 A 12:00**

**LUNES A JUEVES
LUGAR: GIMNASIO COMPLEMENTARIO**



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE BASE

**PROFESOR:
JOSE JUAN ESPINDOLA VAZQUEZ**

HORARIO

20:00 A 21:00

**LUNES A JUEVES
LUGAR: GIMNASIO COMPLEMENTARIO**



JUEGOS ATLÉTICOS

**PROFESOR:
JUAN CARLOS CRUZ MONGE**

HORARIOS

**11:00 A 12:00
12:00 A 13:00**

**LUNES A JUEVES
LUGAR: ESTADIO**



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE BASE

**PROFESOR:
JUAN CARLOS CRUZ MONGE**

HORARIOS

**13:00 A 14:00
14:00 A 15:00**

**LUNES A JUEVES
LUGAR: ESTADIO**



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE BASE

**PROFESOR:
ROBERTO SANTIAGO HERNÁNDEZ**

HORARIOS

**17:00 A 18:00
18:00 A 19:00**



**LUNES A JUEVES
LUGAR: GIMNASIO COMPLEMENTARIO**

SOFTBOL MIXTO

**PROFESOR:
JORGE ARANO DELFIN**

HORARIO

16:00 a 17:00

**LUNES A JUEVES
LUGAR: ESTADIO**



BEISBOL

**PROFESOR:
JORGE ARANO DELFIN**

HORARIO

17:00 a 18:00

**LUNES A JUEVES
LUGAR: ESTADIO**



TENIS DE MESA

**PROFESOR:
EDGAR ROMERO MONTOYA**

HORARIOS

12:00 A 13:00
13:00 A 14:00
14:00 A 15:00

**LUNES A JUEVES
LUGAR: DOMO DE CAFETERIA**



ESCALADA EN ROCA

**PROFESOR:
EDUARDO ROLDAN REYES**

HORARIO

13:00 a 16:00

**VIERNES
LUGAR: AULA DAE / DEP. EXT**





DIRECTORIO



DIRECTORA

M.C. MARICELA GALLARDO CORDOVA

SUBDIRECTOR DE PLANEACIÓN & VINCULACIÓN

DR. EDUARDO ROLDAN REYES

CORDINADOR DEPORTIVO

DT. HIRE HUERTA ROSAS

