



Educación
Secretaría de Educación Pública



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO®



Sumo hacia el
70 Aniversario

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ORIZABA
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
CRÉDITOS DEPORTIVOS



AGOSTO/DICIEMBRE 2026

FÚTBOL MIXTO

PROFESOR:
ROBERTO SANTIAGO HERNÁNDEZ



HORARIOS

15:00 A 16:00
16:00 A 17:00

LUNES A JUEVES

LUGAR: ANEXO 1 / JUNTO AL ESTACIONAMIENTO

FÚTBOL MIXTO

**PROFESOR:
ROMARIO LOPEZ POLO**

HORARIO

**12:00 A 13:00
13:00 A 14:00**

LUNES A JUEVES

LUGAR: ANEXO 1 / JUNTO AL ESTACIONAMIENTO



FÚTBOL VARONIL

**PROFESOR:
HIRE HUERTA ROSAS**

HORARIOS

13:00 A 14:00
14:00 A 15:00
15:00 A 16:00



LUNES A JUEVES

LUGAR: ANEXO 1/ JUNTO AL ESTACIONAMIENTO

BASQUETBOL VARONIL

**PROFESOR:
RODOLFO BLANCO SÁNCHEZ**

HORARIO

**09:00 A 10:00
10:00 A 11:00**

**LUNES A JUEVES
LUGAR: GIMNASIO AUDITORIO**



BASQUETBOL MIXTO

**PROFESOR:
RODOLFO BLANCO SÁNCHEZ**

HORARIO

11:00 A 12:00

**LUNES A JUEVES
LUGAR: GIMNASIO AUDITORIO**



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

**PROFESOR:
ROMARIO LOPEZ POLO**



HORARIOS

09:00 A 10:00
10:00 A 11:00
11:00 A 12:00

LUNES A JUEVES
LUGAR: ANEXO 1 / JUNTO AL
ESTACIONAMIENTO

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE BASE

**PROFESOR:
JOSUE CASTAÑEDA LOPEZ**

HORARIOS

**09:00 A 10:00
10:00 A 11:00**



**LUNES A JUEVES
LUGAR: GIMNASIO COMPLEMENTARIO**

JUEGOS ATLÉTICOS

**PROFESOR:
JUAN CARLOS CRUZ MONGE**

HORARIOS

**11:00 A 12:00
12:00 A 13:00**

**LUNES A JUEVES
LUGAR: ESTADIO**



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE BASE

**PROFESOR:
JUAN CARLOS CRUZ MONGE**

HORARIOS

13:00 A 14:00

**LUNES A JUEVES
LUGAR: ESTADIO**



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE BASE

**PROFESOR:
ROBERTO SANTIAGO HERNÁNDEZ**

HORARIOS

**17:00 A 18:00
18:00 A 19:00**



**LUNES A JUEVES
LUGAR: GIMNASIO COMPLEMENTARIO**

BEISBOL

**PROFESOR:
JORGE ARANO DELFIN**

HORARIO

13:00 a 15:00

**LUNES A JUEVES
LUGAR: ESTADIO**



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE BASE

**PROFESOR:
JORGE ARANO DELFIN**

HORARIOS

**11:00 A 12:00
12:00 A 13:00**



**LUNES A JUEVES
LUGAR: GIMNASIO COMPLEMENTARIO**

TENIS DE MESA

**PROFESOR:
EDGAR ROMERO MONTOYA**

HORARIOS

**13:00 A 14:00
14:00 A 15:00**

**LUNES A JUEVES
LUGAR: DOMO DE CAFETERIA**





DIRECTORIO



DIRECTORA

M.C. MARICELA GALLARDO CORDOVA

SUBDIRECTOR DE PLANEACIÓN & VINCULACIÓN

DR. EDUARDO ROLDAN REYES

JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

FERNANDO IVAN LÓPEZ MATAMOROS

